

4/7~4/20
ワクワク SALE
 令和4年福中谷の日
 今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable		おさかな Fish		おにく meat	
ウド 100g	78円 85円	にしんすし 100g	150円 162円	炭火焼ローストビーフみずじ 100g	280円 302円
長いも 約1.5kg	358円 387円	鮭とばジャーキー		牛カルビ切り落とし 500g	780円 892円
ごぼう 1袋	118円 128円	ガーリック黒ししょう	298円 322円	鶏もも辛カラ揚 1kg	500円 540円
ほうれん草 1束	128円 139円	浜育ち 100g	158円 171円	金山寺味噌漬三元豚ロース切落とし 1kg	980円 1059円
きゅうり 3本	168円 182円	小女子 50g	398円 430円	焼足豚足 100g	30円 33円
しいたけ 1パック	118円 128円	ヌカいわし 5本	298円 322円		
きくいも 約1kg	348円 376円	いくらしょうゆ漬 140g	680円 735円		
ヤーコン 約1kg	258円 279円				

ヤマダフーズ	納豆大好きやわらか極小粒ミニ 4	280円 302円
太子 40gx 4	95円 103円	
太子納豆極小粒 45gx 3	98円 106円	
油揚げ 相模屋	5枚 98円 106円	
焼いておいしい絹厚揚げ2枚入	98円 106円	
お岩木納豆中粒 50gx 3	88円 95円	
きざみ揚げ 50g	85円 92円	
りんごファイバーとこてん 150g	121円 131円	

2週間 激安セール

日清オイリオヘルシーオリーブオイル 900g **278円** (301円)

永谷園 麻婆春雨 1袋 **198円** (214円)

雪印 6P チーズ 1コ **198円** (214円)

亀田 かつぶこ 1袋 **128円** (139円)

津具屋 手巻きあずきロール・手巻きたまごロール・手巻きチーズロール・手巻きコーヒーロール 5コ各1袋 **268円** (290円)

エスビー おろし生しょうが・おろしからし おろしにんにく・おろし生わさび 各1本 **65円** (71円)

サンヨー パインスライス缶 1缶 **158円** (171円)

7・8日は青果がお買い得	7・8日は惣菜がお買い得
エノキ 2コ 78円 (税込85円)	納豆ちくわ 1パック 78円 (税込85円)
かぼちゃ 1/4コ 78円 (税込85円)	ほうれん草の胡麻和え 1パック 78円 (税込85円)
にんにく 約1kg 780円 (税込843円)	ポテトサラダ 1パック 78円 (税込85円)
長いも 約3kg 780円 (税込843円)	ヤーコン 炒め 1パック 78円 (税込85円)

市場が作ったリンゴジュース!

大特価! 大放出!
 ポークチャップ絶品!

ストロベリー果汁100%ジュースがワケあってお安く納めてます。※このパックのデザインはアール・ブリックのデザインなんです。

弘果オリジナル 1本 500円のところ
 1本 298円 (322円)
 2本 500円 (540円)

デンマーク産 豚肩ローススライス 1パック 398円 (430円)

脂がしつかり乗ってます

ちっちゃいけどおいしい塩焼き味噌煮でどうぞ。

サバがお高い今! お買い得!

サバ5枚 250円 (270円)

中谷特製なんです! 大好評販売中!

ほっけのすし ▶ 1パック 598円 (646円)
 ◀ 身欠きニシンのすし 1パック 450円 (486円)

7・8日は鮮魚がお買い得	7・8日は精肉がお買い得
かりこいわし ブラックペッパー 1袋 78円 (税込85円)	イタリア産 冷凍ソレントピザ 4本入 780円 (税込843円)
子持ちカラガしやも 6尾 78円 (税込85円)	ローストビーフ 切り落とし 500g 入 2袋 780円 (税込843円)
いわし ぶりかけ 1袋 78円 (税込85円)	豚ロース玉ねぎ串 各30本入 1袋 780円 (税込843円)
開生干 ほっけ大3枚 780円 (税込843円)	変りチャーシュー 小間切 500g 入 2袋 780円 (税込843円)

季節限定 完熟系パイナップル

台湾パイナップル 1玉 580円 (627円)

今がおいしい柑きつです

最高に甘くておいしいです。

青森県産アスパラガス まだ出始めなので、お値段はしますがちょっとふんばつして食べていただきたい!

やめられない止まらない

中谷では価格据え置きですが、販売してまいります。

鮭が値上がりしていますが、

春の山菜始まりました。あざみ・たらの芽・バツケ。まだ小さめですが天ぷらで食べると春らしい香りが楽しめます。

通常価格の半額ですよ!

青森県産きくらげ。ちょっと入荷しました

ザクザク♪ コリコリ♪ 歯ごたえが楽しい! 便秘症の方に大変好評です。たまごと一緒に油炒めでどうぞ。

そのままでもおいしい!

3/7・8は中谷さらいへ!
 1000円以上 2000円以上 3000円以上の買いあげでもなく! うれしいプレゼント

おふくろの味 だんず

串フライ 168円 (182円)

かぼちゃの甘露 120円 (130円)

春雨炒め 128円 (139円)

おから炒め 138円 (149円)

簡単おいしいポーク ◆ チャップレシビ ◆

【材料】 2人前・豚肉 250g しめじ 200g・玉ねぎ 1/2 料理酒 小さじ 1

【調味料】 ケチャップ 大さじ 4 酢 小さじ 2 砂糖 小さじ 1 塩コショウ 少々 オリーブオイル 小さじ 1

【作り方】 ①玉ねぎは薄切りにします。しめじは石づきを切り落としほくします。 ②中火に熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、豚肉と料理酒を入れて全体の色が変わるまで炒め塩胡椒をする。 ③玉ねぎ、しめじを入れて、中火でしんなりするまで炒める ④ケチャップ、酢、砂糖を入れて全体が混ざり豚肉に火が通ったら出来上がり。

清見タンゴール 3コ 298円 (322円)
 ジューシーオレンジ 4コ 338円 (365円)

テレビで紹介された ラーメン

元祖ニュータンメン 本舗監修 5食入 298円 (322円)

川崎のソウルフード 辛いもの好きの方だけに おすすめします。

サクサクおいしい おすすめ品

尾道いか天・のり天 各1袋 148円 (160円)

身欠きニシンみりん干スライス1パック 380円 (411円)

納豆チップル 1袋 98円 (106円)

本物の納豆をフリリーズドライして作った! 業務用! いなり揚げ 40枚入 280円 (303円)

パンパン! 箱売りが 激安!	4/7 木	4/14 木	4/8 金	4/15 金	4/9 土	4/16 土	4/10 日	4/17 日	4/11 月	4/18 月	4/12 火	4/19 火	4/13 水	4/20 水
	大根 1箱 1380円 (1491円)	人参 約5kg 580円 (627円)	キャベツ 1箱 1480円 (1599円)	赤きくいも 約2kg 650円 (702円)	中谷の米 約10kg 2580円 (2787円)	紅甘夏 1箱 1280円 (1383円)	新玉ねぎ 約2kg 850円 (918円)	ぶつ松 1箱 1800円 (1944円)	白菜 1箱 1480円 (1599円)	せとか 1箱 3500円 (3780円)	さつまいも 1箱 1380円 (1491円)	清見タンゴール 1箱 2380円 (2571円)		